

# VIE ASSOCIATIVE

## Association Saint Michel

Au cœur de la vallée, à Bourg Saint Maurice, une petite Association, l'Asso Saint-Michel, se démène tout au long de l'année depuis presque 30 années pour donner aux personnes âgées, de l'EHPAD du Centre Hospitalier, ce qu'elles méritent : des moments de joie, de plaisir, d'émotion, de reconnaissance et d'empathie.



Quand on a rejoint la Maison de Retraite, inutile de bâtir de grands projets à long terme ... il faut faire que chaque journée soit aussi bonne, gaie et douce que possible. L'association compte une petite cinquantaine de membres essentiellement des membres des familles de résidents ... et une dizaine de bénévoles qui proposent des animations en complément de l'action du personnel soignant de l'EHPAD. Grâce aux cotisations, aux dons et aux subventions des communes, de la CCHT et du Département, l'association finance des intervenants extérieurs (musique, chant ou danse), des cadeaux aux résidents pour les anniversaires et pour Noël, des sorties avec repas ou goûter au restaurant, une séance au cinéma chaque mois ... et des lots pour le loto, des fournitures pour des activités créatives, etc. Les bénévoles consacrent beaucoup de leur temps aux côtés des résidents, avec

assiduité et régularité, car ils sont très attendus. Mieux qu'un salaire, le sourire (et la joie) que renvoient les résidents est très important. L'admiration aussi est une récompense : savoir que « nos mamies » de plus de 95 ans participent à chaque séance de gymnastique douce procure une joie immense. Pendant ces moments, le résident à l'honneur devient "le centre du monde". Voir leurs yeux briller de joie, parfois même s'embuer d'émotion lorsqu'ils reçoivent un cadeau personnalisé — un geste qu'ils n'ont plus l'habitude de vivre — remplit de bonheur tous les bénévoles présents.



Savoir que « nos mamies » qui comptent sur nous est devenu essentiel à notre vie ... à tel point que nous ne comprenons pas pourquoi d'autres bénévoles ne viennent pas nous rejoindre pour donner un vrai, bon et joyeux, sens à leur temps libre.

