

Mars Bleu : Le Mois de la Prévention du Cancer Colorectal

Bourg-Saint-Maurice, le 20 mars 2025



Mars Bleu est une campagne annuelle de sensibilisation dédiée à la prévention et au dépistage du cancer colorectal. Elle se déroule tout au long du mois de mars et vise à informer le grand public sur l'importance du dépistage précoce et des bonnes pratiques de prévention.

Pourquoi Mars Bleu ?

- Le cancer colorectal est le deuxième cancer le plus meurtrier en France, mais il peut être guéri dans 9 cas sur 10 s'il est détecté tôt.
- Un dépistage est à réaliser pour les femmes et les hommes, tous les 2 ans, de 50 à 74 ans
- Le dépistage permet d'identifier la maladie avant l'apparition des symptômes.

Le Dépistage : Simple et Gratuit

- Il s'agit d'un test immunologique qui détecte la présence de sang dans les selles. Il est très simple à réaliser chez soi, mais aussi très efficace !
- Ce test est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.
- En cas de résultat positif, une coloscopie est prescrite pour examiner l'intérieur du côlon et retirer d'éventuels polypes pré-cancéreux.

Les Moyens de Prévention

- Alimentation équilibrée : riche en fibres (fruits, légumes, céréales complètes et légumineuses), pauvre en viandes rouges et nitritées.
- Activité physique régulière : au moins 30 minutes par jour.
- Réduction des facteurs de risque : éviter le tabac et l'alcool.

C'est dans ce cadre que le Dr DUMONT, chirurgien viscéral et digestif, a mis en place un stand le mardi 18 mars 2025 devant l'entrée de l'établissement. Ainsi, il a pu aller à la rencontre des patients afin de les informer et de les sensibiliser sur cette thématique. Merci à lui ainsi qu'aux infirmières des consultations externes et du service de santé au travail pour cette initiative.

Protégez-vous : dépistez-vous !

Pour cela, retirer votre test de dépistage :

- Chez votre médecin
- Chez votre pharmacien
- Sur internet : jefaismondepistage.cancer.fr